

2019年10月・11月活動予定表

浜北AC

活動日

月	対象	日	曜	時間	場 所	備 考
10	全員	1	火	19:30	浜名高校	
	全員	3	木	19:30	浜名高校	
	全員	8	火	19:30	浜名高校	県小学生チャレンジカップ(10/14草薙)打合せ 21時
	全員	10	木	19:30	浜名高校	
	試・希望	14	月	未定	富士	県小学生混成チャレンジカップ
	全員	15	火	19:30	浜名高校	
	全員	17	木	19:30	浜名高校	
	全員	22	火	19:30	浜名高校	
	全員	24	木	19:30	浜名高校	
	全員	29	火	19:30	浜名高校	エコパトラックゲームズ(11/4エコパ)打合せ 21時
全員	31	木	19:30	浜名高校		
11	試・選抜	4	月	未定	エコパ	エコパトラックゲームズ
	全員	5	火	19:30	浜名高校	
	全員	7	木	19:30	浜名高校	
	全員	12	火	19:30	浜名高校	
	全員	14	木	19:30	浜名高校	
	全員	19	火	19:30	浜名高校	
	全員	21	木	19:30	浜名高校	
	全員	26	火	19:30	浜名高校	
全員	28	木	19:30	浜名高校		

連絡事項

- ① 10月は定時制の授業、11月は浜名高校陸上部の活動により、練習日程を変更する場合があります。その場合は、メールにて連絡します。
- ② 小学校の持久走大会に向け、長距離走の練習をしたい選手はコーチに申し出てください。
- ③ 後期活動費(10～3月)9千円を、10月25日(金)までに納入してください。