

2019年8月・9月活動予定表

浜北AC

活動日

月	対象	日	曜	時間	場 所	備 考
8	全員	1	木	19:30	浜名高校	
	全員	6	火	19:30	浜名高校	
	全員	8	木	19:30	浜名高校	10/14大会申込配布
	全員	13	火	19:30	浜名高校	
	全員	20	火	19:30	浜名高校	
	全員	22	木	19:30	浜名高校	
	全員	27	火	19:30	浜名高校	10/14大会申込〆切
	全員	29	木	19:30	浜名高校	
9	全員	3	火	19:30	浜名高校	
	全員	5	木	19:30	浜名高校	
	全員	10	火	19:30	浜名高校	
	全員	12	木	19:30	浜名高校	
	試合:希望	16	月	5:50	草薙	県小学生交流大会
	全員	17	火	19:30	浜名高校	
	全員	19	木	19:30	浜名高校	
	全員	24	火			浜名高校体育大会準備のため練習中止
	全員	26	木	19:30	浜名高校	浜名高校体育大会予備日

連絡事項

- ① 上記以外に練習会を実施する場合は、メールで連絡します。
- ② 10月14日(月)の県小学生混成チャレンジカップ(富士)は、希望参加となります。
- ③ 熱中症に注意しましょう。こまめな水分補給(運動時には15-20分に1回)を心がけましょう。
- ④ 夏休みの宿題は計画的に進めましょう。家の手伝いを責任もって行いましょう。