

# 2018年12月・2019年1月活動予定表

浜北AC

## 活動日

月	対象	日	曜	時間	場 所	備 考
12	代表	1	土		静岡～清水	市町対抗駅伝
	全員	4	火	19:30	浜名高校	
	全員	6	木	19:15	平 口	
	全員	11	火	19:30	浜名高校	
	全員	13	木	19:15	平 口	
	全員	18	火	19:30	浜名高校	
	全員	20	木	19:15	平 口	
1	全員	8	火	19:30	浜名高校	
	全員	10	木	19:15	平 口	
	全員	15	火	19:30	浜名高校	
	全員	17	木	19:15	平 口	
	全員	22	火	19:30	浜名高校	
	全員	24	木	19:15	平 口	
	全員	29	火	19:30	浜名高校	
	全員	31	木	19:15	平 口	

## 連絡事項

- ① 防寒対策をしましょう。ポケットに手を入れて歩いたり運動したりするのは危険ですので、手袋を着用しましょう。
- ② 名前が付いたビブスをしっかり着ましょう。
- ③ お菓子類の食べ過ぎには十分注意しましょう。
- ④ 12月1日の市町村駅伝は、SBS放送で中継を行います。浜松市チームの応援をしましょう。
- ⑤ 練習会の予定（\*上記以外の練習会については、メール等で案内します。）
- ⑥ 1月の予定は、平口グラウンドの改修工事の開始時期が分かり次第連絡します。

↳ 3月末まで平口グラウンドが使用可能となりました。