

# 2018年8月・9月活動予定表

浜北AC

活動日

月	対象	日	曜	時間	場 所	備 考
8	全員	2	木	19:15	平 口	
	全員	7	火	19:30	浜 名	
	全員	9	木	19:15	平 口	
	全員	14	火	19:30	浜 名	
	全員	16	木	19:15	平 口	
	試合・代表	18	土	—	横 浜	全国小学生陸上
	全員	21	火	19:30	浜 名	
	全員	23	木	19:15	平 口	
	試合・代表	25	土	—	草 薙	東海小学生
	試合・代表	26	日	—	草 薙	東海小学生
	全員	28	火	19:30	浜 名	県小学生陸上選手権(10/14草薙)申込配布
全員	30	木	19:15	平 口		
9	全員	4	火	19:30	浜 名	
	全員	6	木	19:15	平 口	県小学生陸上選手権(10/14草薙)申込〆切
	全員	11	火	19:30	浜 名	
	全員	13	木	19:15	平 口	
	全員	18	火	19:30	浜 名	
	全員	20	木	19:15	平 口	
	全員	25	火	19:30	浜 名	
	全員	27	木	19:15	平 口	

連絡事項

- ① 10月14日(日)の静岡県小学生陸上競技選手権大会(草薙)は、希望参加となります。
- ② 熱中症に注意しましょう。こまめな水分補給(運動時には15-20分に1回)を心がけること。
- ③ 夏休みの宿題は早く終わらせること! 家の手伝いを責任持って必ず行うこと!