

# 2017年12月・2018年1月活動予定表

浜北AC

## 活動日

月	対象	日	曜	時間	場 所	備 考
12	代表	2	土		静岡～清水	市町対抗駅伝
	全員	5	火	19:30	浜名高校	
	全員	7	木	19:15	平 口	
	全員	12	火	19:30	浜名高校	
	全員	14	木	19:15	平 口	
	全員	19	火	19:30	浜名高校	
	全員	21	木	19:15	平 口	
1	全員	9	火	19:30	浜名高校	
	全員	11	木	19:15	平 口	
	希望	14	日	8:00	細江	浜松市北区ふれあいマラソン大会(駅伝の部)
	全員	16	火	19:30	浜名高校	
	全員	18	木	19:15	平 口	
	全員	23	火	19:30	浜名高校	
	全員	25	木	19:15	平 口	
	全員	30	火	19:30	浜名高校	

## 連絡事項

- ① 防寒対策をしましょう。ポケットに手を入れて歩いたり運動したりするのは危険ですので、手袋を着用しましょう。
- ② 名前が付いたビブスをしっかり着ましょう。
- ③ お菓子類の食べ過ぎには十分注意しましょう。
- ④ 12月2日の市町村駅伝は、SBS放送で中継を行います。浜松市北部チーム(特に小学生区間)の応援をしましょう。
- ⑤ 練習会の予定(\*上記以外の練習会については、メール等で案内します。)