

# 輝け！未来のアスリート

## 陸上競技クラブ

2019年4月より「浜松市認定少年スポーツ団体」に登録  
～since1999・創設22年目～

# 浜北AC

走ることが好きな児童あつまれ！ ～卒業生の多くが中学、高校で活躍～



活動種目 <短距離・跳躍・投てき> 100m、ハードル、リレー、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投げ  
<長距離> 600m ～ 1500m、駅伝、ロードレース など

<浜北AC入会説明会(新4年生対象)> ※新5年生も若干名、募集します

**入会説明会** 新入部員大募集！！ 18:15～受付 【定員30名】

**日時** 2020年3月7日(土)18:30～19:30

**場所** 浜北総合体育館(グリーンアリーナ) 第2会議室

**内容** 「浜北AC」(浜北アスレチッククラブ)の活動紹介 および、入会説明会  
※当日入会手続きをする方は、「印鑑」を持参してください

**活動開始日** 3月31日(火) 19:15～ガイダンスを行います[場所:グリーンアリーナ体育館]。(詳しくは入会時に説明いたします)

- ◆入会受付◆ 説明会当日および練習日に練習会場(浜名高校または平口グラウンド)にて受け付けます
- ◆活動案内◆ 見学には、ご自由にお越しください(練習体験を希望の方は、運動できる服装で来場ください)

活動時間 [火曜日]浜名高校グラウンド:19:30～21:00 ※雨天中止、2月下旬～3/31までは「体験」扱いとなり、スポーツ保険未加入となります

・場所:[木曜日]平口スポーツ広場:19:15～20:45 ※活動予定はホームページに掲載しております

◇募集期間の活動日◇ 浜名高校:2/25、3/24 平口グラウンド:2/20、2/27、3/3、3/5、3/10、3/12、3/17、3/19、3/26

※大会には年間約6回出場。ほかにコーチの判断により、地域の記録会、駅伝、ロードレース等にも出場します。

○問い合わせ先 ホームページ:<https://hamakita-ac.com> メール:[info@hamakita-ac.com](mailto:info@hamakita-ac.com)

庄内コーチ:090-6586-3395[事務局]、弓場コーチ:090-5452-6786、岡嶋コーチ:090-6807-0452