

輝け！未来のアスリート

陸上競技クラブ

～since1999・創設20年目～

浜北AC

走ることが好きな児童あつまれ！ ～卒業生の多くが中学、高校で活躍～



活動種目 <短距離>100m、ハードル、リレー、走幅跳、走高跳、ボール投げ
<長距離>600m ～ 1500m、駅伝、ロードレース など

<浜北AC入会説明会(新4年生対象)> ※新5、6年生も若干名受け入れます

入会説明会 新入部員大募集！！ 【定員30名】

日時 2018年3月3日(土)19:00～19:45

場所 浜北総合体育館(グリーンアリーナ) 第2会議室

内容 「浜北AC」(浜北アスレチッククラブ)の活動紹介 および、入会説明会
※当日入会手続きをする方は、「印鑑」を持参してください

活動開始日 4月3日(火)より新年度の練習を開始する予定です。(詳しくは入会時に説明いたします)

- ◆入会受付◆ 説明会当日および練習日に練習会場(浜名高校または平口グランド)にて受け付けます
- ◆活動案内◆ 見学には、ご自由にお越しください(練習体験を希望の方は、運動できる服装で来場ください)

活動時間 [火曜日]浜名高校グランド:19:30～21:00 ※雨天中止、2月中旬～4/3までは「体験」扱いとなり、スポーツ保険未加入となります

・場所: [木曜日]平口スポーツ広場:19:15～20:45 ※活動予定はホームページに掲載しております

◇募集期間の活動日◇ 2月は全て火曜:浜名高校、木曜:平口、3月:3/1、3/6、3/8、3/13、3/15、3/22:平口、3/20、3/27:浜名高校。

※大会には年間約6回出場。ほかにコーチの判断により、地域の記録会、駅伝、ロードレース等にも出場します。

○問い合わせ先 ホームページ:<http://hamakita-ac.com> メール:info@hamakita-ac.com

庄内コーチ:090-6586-3395[事務局]、弓場コーチ:090-5452-6786、岡嶋コーチ:090-6807-0452